



Ladakh – indyjski Tybet 14 dni

Delhi, Leh, Phyang, Likir, Basgo, Alchi, Lamayuru, Ridzong, rafting rzeką Zanskar, przełęcz Khardung La, dolina Nubry, Samstaling, Diskit, Sumur, Kyagar, Shey, Thiksey, Hemis, Chemre, jezioro Pangong, Spangmik

Program wycieczki

1 dzień Wylot z Warszawy

Spotkanie z pilotem i grupą na lotnisku Chopina w Warszawie. Przelot do Delhi z przesiadką.

2 dzień Delhi / Leh

Przylot do Delhi. Przelot do **Leh**, miasta położonego na wysokości ok. 3500 m n.p.m., stolicy dawnego Królestwa Ladakhu. Ladakh w języku lokalnym znaczy „kraj wysokich przełęczy”. Będziemy podczas wycieczki pokonywać dwie przełęcze zaliczane do tych najwyższych. Najpierw jednak potrzebujemy zaaklimatyzować się do warunków wysokogórskich. Czas wolny na odpoczynek. Dla chętnych **spacer po turystycznym centrum miasta**. Nocleg w Leh.

3 dzień Leh

Zwiedzanie XVII-wiecznego **Pałacu Leh**, dawnej siedziby królów Ladakhu oraz górującej nad miastem, **stupy Shanti**. Stupa, kryjąca w sobie cenne relikwie, została ufundowana przez Japończyków na znak przyjaźni między narodami. Nocleg w Leh.

4 dzień Leh / Phyang / Likir / Basgo / Alchi

Zwiedzanie klasztorów położonych w dół biegu Indusu. Należący do szkoły Kagju **klasztor Phyang** powstał w XVI w. **Basgo** był stolicą dolnego Ladakhu przed zjednoczeniem królestwa, a w **Likir** oglądać można **klasztor** z XIV w. z przepiękną salą modlitewną i niewielkim muzeum. We wszystkich zbudowanych na wzgórzach gompach znajdują się posągi buddów i inne liczące setki lat dzieła sztuki. Postój u zbiegu rzek Zanskar i Indusu. Przejazd do Alchi i zwiedzanie **kompleksu świątynnego Alchi** słynącego m.in. z zabytkowych fresków. Nocleg w namiotach w Uleytokpo (ok. 3100 m n. p. m).

5 dzień Lamayuru / Ridzong / Leh

Przejazd do **Lamayuru**. Zwiedzanie jednego z najstarszych i największych klasztorów w Ladakhu. Przed dotarciem buddyzmu była to świątynia rdzennej tybetańskiej religii bon. Obecnie klasztor należy do mnichów szkoły Kagju. Wizyta w gompie **Ridzong**, położonej głęboko w górach i uznawanej za idealne miejsce do medytacji. Podobno niegdyś medytował tam sam Padmasambhawa. Powrót do Leh. Nocleg w Leh.

6 dzień Rafting rzeką Zanskar

Rafting rzeką Zanskar wśród malowniczej górskiej scenerii. Otrzymawszy na miejscu wszelki potrzebny sprzęt pokonamy pontonami kilkadziesiątkilometrowy odcinek rzeki o niskiej i średniej trudności. Nocleg w Leh.

7 dzień Leh / Khardung La / dolina Nubry

Przejazd do **doliny Nubry** przez jedną z najwyższych położonych na świecie przejezdnych przełęczy **Khardung La** – 5359 m n.p.m. (Wg wcześniejszych pomiarów Khardung La liczyła 5602 m n.p.m. i była najwyższą przejezdną przełęczą świata). Niezliczone serpentyny i przepaściste skalne ściany mogą przyprawić o zawrót głowy. Po niemal 6 godzinach jazdy przed naszymi oczyma pojawi się baśniowa kraina. Bujna zieleń drzew i złote rzepakowe pola kontrastują z surowym obliczem otaczających gór. Dolina Nubry, leżąca na niegdyś aktywnym szlaku handlowym łączącym Tybet z Turkiestanem Wschodnim, ze względu na łagodny klimat jest nazywana Doliną Kwiatów. Zwiedzanie **klasztoru Samstaling**. Nocleg w namiotach w dolinie Nubry (ok. 3100 m n.p.m).

8 dzień dolina Nubry / Diskit / Sumur / Kyagar

Wizyta w **gompie Diskit** – najstarszym i największym klasztorze doliny. Należący do szkoły gelug klasztor jest równocześnie dobrym punktem widokowym. Spacer po malowniczych wioskach **Sumur** i **Kya-gar**. Fakultatywnie przejażdżka na baktrianie – dwugarbnym wielbłądzie. Nocleg w namiotach w dolinie Nubry.

9 dzień Dolina Nubry / Leh

Przejazd do Leh przez przełęcz Khardung La. Możliwość obejrzenia zapierających dech w piersiach widoków jeszcze raz. Postój na przełęczy będzie kolejną okazją do zdjęć. Czas wolny. Nocleg w Leh.

10 dzień Leh / Shey / Thiksey / Hemis / Chemre

Wycieczka w górę doliny Indusu. Zwiedzanie **Shey**, starożytnej stolicy Ladakhu. W XVII-wiecznym pałacu królewskim znajduje się olbrzymi połączony posąg Buddy. Zwiedzanie **gomp Thiksey** – jednego z najpiękniejszych klasztorów Ladakhu. Z zewnątrz klasztor przypomina pałac Potala z Tybetu, należy do szkoły gelug (Żółtych Czapek) i kryje monumentalny posąg Buddy

Przeszłości – Majtrei. Przejazd do **Hemis**, gdzie znajduje się jeden z największych i najstynniejszych zespołów klasztornych Ladakhu. Klasztor należy do szkoły Druk i istniał już przed XI w. Aktualne budynki pochodzą z lat 30-tych XVII w. Zwiedzanie bratniego **klasztoru Hemis**, malowniczo położonej **gomy Chemre**. Powrót do Leh. Nocleg w Leh.

11 dzień Leh / Pangong / Spangmik

Przejazd do **Spangmik** nad **jezioro Panggong** przez trzecią z najwyższej położonych na świecie przejezdnych przełęczy **Chang La** – 5340 m n.p.m. Długie i wąskie jezioro o łącznej powierzchni ok. 700km² leży na granicy z Chinami. Jezioro nie posiada dopływów, a jego wody są zasolone. Nocleg w namiotach nad jeziorem Panggong (ok. 4300 m n.p.m.).

12 dzień Spangmik / Leh

Czas wolny na odpoczynek i spacer nad jeziorem Pangong. Pobyt nad Pangong wycisza, widoki wprawiają w radośny nastrój. Pomiedzy turkusową taflą jeziora i głęboki błękit nieba wdzierają się górskie szczyty spowite czapami śniegu i lodu. Powrót do Leh przez przełęcz Chang La. Ostatnie zakupy i czas na osobiste pożegnania z Ladakiem. Nocleg w Leh.

13 dzień Leh / Delhi

Transfer na lotnisko i przelot do Delhi. Wizyta w **Starym Delhi**, zwiedzanie pochodzącego z XVII w., największego w Indiach meczetu **Jama Masjid**. **Przejażdżka rikszami** obok Czerwonego Fortu (Lal Qila), wizyta w **Raj Ghat** – miejscu nad brzegiem rzeki Jamuny, gdzie skremowano ciało Mahatmy Gandhiego. Transfer na lotnisko i przelot do Warszawy z przesiadką.

14 dzień Powrót do Warszawy

Termin:	Symbol:	Cena od osoby:	Dopłata do pokoju 1 os.
30.07 - 12.08.2017	ILAD-7/17	6850 PLN + 1380 USD*	440 USD*
17.09 - 30.09.2017	ILAD-9/17	6850 PLN + 1380 USD*	440 USD*

* Płatne w Polsce w USD lub równowartość w PLN według kursu sprzedaży USD w Pekao S.A. z dnia wpłaty.

Cena obejmuje:

- Przelot na trasie Warszawa - Delhi - Warszawa przez jeden z portów lotniczych oraz przelot na trasie Delhi - Leh - Delhi. Podczas przelotów wewnątrz Indii limit bagażu głównego 15kg. Możliwość dopłaty na miejscu.
- Przejazd wg programu autokarami, mikrobusami lub samochodami osobowymi.
- Zakwaterowanie w pokojach 2-os. z łazienką: w Ladakhu w hotelach lokalnej klasy A lub w namiotach, poza Ladakiem w hotelach *** (2 osoby w pokoju).
- Bilety wstępu do obiektów wymienionych w programie.
- Opiekę polskiego pilota na całej trasie wycieczki i lokalnego przewodnika.
- Posiłki (ilość wskazuje cyfra w ikonce przy każdym dniu programu).
- Wizę indyjską dla posiadaczy paszportu RP.
- Zezwolenie na wjazd do zwiedzanych rejonów objętych restrykcjami.
- Ubezpieczenie KLiA (w tym ryzyko powikłań i zaostrzeń chorób przewlekłych), NNW i bagażu.
- Opłaty lotniskowe oraz opłaty za wystawienie biletów.
- Podatek VAT.

Cena nie obejmuje:

- Napojów do posiłków.
- Napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców (55 USD płatne po przylocie do Indii)
- Udziału w wycieczkach i zajęciach fakultatywnych nie objętych programem zwiedzania.
- Ewentualnych opłat za fotografowanie i filmowanie.
- Usług tragarzy.
- Obowiązkowej opłaty na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (13 PLN).

Wymagania dot. paszportu:

Paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski oraz posiadać co najmniej 2 strony wolne.

Podczas pobytu w Ladakhu możliwe jest wystąpienie choroby wysokościowej. Przed podjęciem decyzji o wyjeździe prosimy o konsultację z lekarzem.

Kolejność realizacji programu zwiedzania może ulec zmianie.